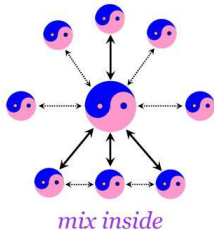




franciscoach
& conseil
 ...accompagner dans le mouvement



Francis KRETZ
 coach – formateur - conseil

**Atelier à l'Université d'été
 PsΨ en mouvement
 Saint-Privat, 26-30/8/14**

**haïku-portrait du
 féminin & masculin
 en nous**

compte-rendu



Najet COPELLO SENOSSI
 psychopraticienne -
 coach - formatrice



Nous avons Najet et moi eu le plaisir d'animer l'Atelier du 28 août matin qui, après une présentation de mes travaux « *mix inside* » et une introduction au haïku, vous proposait de composer : **3 haïkus-portraits sur votre féminin en vous, votre masculin et l'ensemble des 2 en soi.**

Vous avez joué le 'je' en mixité toutes et tous, comme d'ailleurs à chacun de mes ateliers-haïku ! Au total, 49 haïkus pour les 16 personnes présentes à l'atelier. A l'apéritif en soirée, tout proches de l'Ardèche riche de roches et d'eau, tout le groupe était réuni... pour la photo.

Avant de passer à vos haïkus, permettez-moi une note personnelle pour commencer. Votre Fédération m'a fortement impressionnée par ses valeurs, sa convivialité et l'organisation parfaite de l'UE, sans compter le choix du thème de l'année bien sûr ! J'ai pu échanger avec la plupart d'entre vous sur mon sujet de prédilection. Un grand merci. Avant de vous quitter, je vous ai lu un haïku sur PsΨ en mouvement et je vous en ai promis un sur l'UE féminin-masculin, les voici :

*PsΨ en mouvement
 force du mouvement
 avancer résolument
 des psys dans le vent*

*l'UE féminin-masculin
 jeux de mixités
 belles personnes que j'ai aimées
 univers d'été*

Je vous les dédie bien évidemment via votre Président Gérard Wéry que j'ai bien apprécié.

J'ai écrit quelques autres haïkus sur certains d'entre vous, et un sur ces Jardins Intérieurs si bien nommés pour nos travaux, grâce à Corinne et Gérard, nos merveilleux hôtes. Voir à la fin du CR.



Vous trouverez donc **ci-dessous l'ensemble de vos haïkus**, ainsi qu'après, vos commentaires en verbatim sur l'atelier haïku. Vous avez je crois (c'était visible, joies et sourires) pris un grand plaisir non seulement à composer vos haïkus mais à les lire (2 fois chacun !) à toutes et à tous :



Passons aux haïkus, en 3 colonnes, par ordre alphabétique de vos prénoms.

<i>le féminin en vous</i>	<i>le masculin en vous</i>	<i>les 2 en vous</i>
Béatrice <i>peau sensible et sensuelle danse silence vent dans les branches merveilleux plaisir</i>	<i>grimper aux arbres pas le droit de on m'a cassé la tête</i>	<i>danse et force tendre chevaucher le vent et gagner le plaisir</i>
Corinne <i>Rivière coule qui emprunte les obstacles la source attend</i>	<i>Mer houleuse navire puissant ancres vacillantes</i>	<i>L'abeille butine fleur ouverte au soleil Danse Danse</i>
Évelyne <i>Soleil d'été Le ruissellement de la cascade Légèreté abondante</i>	<i>L'ancre amarrée Majesté de l'océan Donne sa chaleur</i>	<i>Danse harmonieuse Ouf – CARPE DIEM Le cœur scintille</i>
Gérard G <i>le son du violon libellule envol à voile son fluide, léger</i>	<i>Volant vers la paix Paisible guerrier samouraï Racine – en terre</i>	<i>Matin soleil Vie puissante miracle Ô Solidité</i>
Gérard W <i>fleur des champs – pénètre la rosée ! – le papillon butine...</i>	<i>vague grondante un fier bateau franchit – Mer apaisée</i>	<i>Soleil scintillant eau calme et profonde le corps plonge</i>
Jocelyne <i>Pétales sur l'eau Rondeur d'une bouche rosée Oreille perlée</i>	<i>Branche immobile Grondement de la Terre La horde surgit</i>	<i>L'or et l'argent Fondus dans la chair Blés dorés sous la lune</i>
Lili <i>Une chatte endormie Vivement saute dans l'instant Tranquille présence</i>	<i>Lion libre fait ce qu'il veut Ici ailleurs partout Le monde est à lui</i>	<i>Jaillissement puissant du volcan Terre riche et fertile Accueillir l'un et l'autre</i>
Madeleine <i>Rêvant de douceur La chatte au soleil ronronne Le vide infini</i>	<i>Foncer vers l'inconnu Dans une main un phallus Pluie de tendresse</i>	<i>Danse dans la joie Harmonie des contraires Plus loin le chemin</i>



(suite des haïkus)

<i>le féminin en vous</i>	<i>le masculin en vous</i>	<i>les 2 en vous</i>
Marie <i>Puissante tempête</i> <i>Éclats de gaieté fantaisie fantasque</i> <i>Muguet délicat</i>	<i>Droiture honnête</i> <i>L'organisation structure</i> <i>La force efficace</i>	<i>humour de la vie</i> <i>les âmes font du rock & roll</i> <i>le paradoxe danse</i>
Marie-Claire <i>Collines félines</i> <i>Tournoiement aimant</i> <i>Accueil présent en son sein</i>	<i>Sage guerrier</i> <i>épée pointée vers sa cible</i> <i>la ville s'anime</i>	<i>Au-delà de la chair</i> <i>les montagnes russes de la puce</i> <i>sa lignée acceptée</i>
Mario <i>Église sans Dieu</i> <i>Innocence perdue bras ouverts</i> <i>Le soleil se cherche</i>	<i>Chaos créateur</i> <i>Porte la vie, dis la mort</i> <i>Silence apaisant</i>	<i>Obscure clarté</i> <i>Rêve éveillé d'une caresse</i> <i>Bébé endormi</i>
Martine <i>L'enfant qui sourit</i> <i>Dans la maison irradie</i> <i>Musique de la vie</i>	<i>Le bulldozer avance</i> <i>Survie de la vie s'écoule</i> <i>Force du papillon</i>	<i>unique et double</i> <i>cœur partagé homme et femme</i> <i>balance de la vie</i>
Muriel* <i>Libellule</i> <i>Son ombre sur l'eau</i> <i>Elle scintille</i>	<i>Le cyprès s'érige</i> <i>En gardien des tombes</i> <i>Chemin vert – ciel</i>	<i>La lune cinglante</i> <i>se dédouble à la surface</i> <i>d'une onde obscure</i>
Nathalie <i>Vallée d'abondance</i> <i>Perlent les forces tranquilles</i> <i>Présence et Rêves</i>	<i>À l'ombre d'un chêne</i> <i>Cheval libère sa fougue</i> <i>pour la pérennité</i>	<i>Obscurité sauvage</i> <i>Ouverture du cœur</i> <i>Écllosion des fleurs</i>
Noëlle <i>Étoile éternelle</i> <i>Lumière d'Amour</i> <i>L'orchidée doucement s'endort</i>	<i>Aigle noir dans son nid</i> <i>Sommet déchiré, terre brûlée</i> <i>Indien qui voit tout</i>	<i>Chêne généreux</i> <i>Douce plaine ensoleillée</i> <i>Pléthore de fruits</i>
Pascal <i>Mont en bord de mer</i> <i>Maman ourse lèche son petit</i> <i>l'homme sage sourit</i>	<i>Loup solitaire</i> <i>Chemin creux, douce campagne</i> <i>l'homme bon tend la main</i>	<i>la louve et ses petits</i> <i>chemin de bord de mer</i> <i>l'homme sage sourit</i>

* Muriel avait un second haïku sur son féminin : *Dans l'attente / l'araignée suspendue / se balance*

Si je peux me permettre : bravo pour votre créativité le plus souvent profondément métaphorique.

Après l'atelier-haïku, vos commentaires ont été les suivants, de mémoire :

- la clé [du haïku], c'est l'essentiel, très fort
- difficile en particulier pour mon masculin [une femme]
- très émue pour mon (pauvre) masculin, beaucoup d'émotions à le révéler, superbe
- [bravo pour le] passage de la périphérie au centre [de soi], puissance et profondeur
- c'est léger, créatif avec ses contraintes, moi qui ne suis pas dans la poésie... une découverte
- merveilleux, profond.



En complément, mon cadeau de quelques haïkus-portraits de vous, croqués à l'inspiration du moment. Ne m'en veuillez pas si je ne vous ai pas peint-e, ce sera pour la prochaine fois !

<p>Béatrice <i>élaguer les peines gentillesse de la pêche authentique en paix</i></p>	<p>Evelyne <i>calme dans l'ouverture créative dans la droiture joie dans la nature</i></p>	<p>Gérard G <i>trésor d'énergies introspection dans la psy aimante bonhomie</i></p>
<p>Mario <i>sourire tous les jours pertinence dans le discours finesse dans l'amour</i></p>	<p>Nathalie <i>parfum de la vie confiante en ton avenir les yeux pleins d'envies</i></p>	<p>Pascal <i>attention au sens à la recherche de l'intense provoc' dans l'essence</i></p>

Et pour finir... souvenir, souvenir... J'envoie ce 'poster' à nos hôtes de ce pas.

Jardins intérieurs
au rythme de l'Ardèche
Corinne et Gérard de mèche
on a tous la pêche

f Francis Kretz

**UE 2014 « Féminin- Masculin... » de
PsΨ en mouvement, 26-30 août 2014**

