



## Université d'Eté de *PsY en mouvement*

26 au 30 août 2017 à Saint Privat (Ardèche)

### *PsY en mouvement*, 10 ans d'UE, un corps en mouvement La place du corps en psychothérapie

**10 ans d'Université d'Été, cela se fête ! Temps forts et surprises interactives vous y attendent.**

#### **Samedi 26 août**

18h00 **Apéritif d'accueil** des participants suivi du repas

#### **Dimanche 27 août**

9h30 Ouverture de l'Université d'Été, par le Président de notre Fédération, Gérard Wéry.  
Remise des questionnaires de satisfaction à compléter avant la fin de l'Université d'été.

10h00-12h30 **Assemblée Générale** avec cooptation d'un nouveau membre au Conseil d'Administration

12H30- 16h Déjeuner et temps libre (piscine, plage sur l'Ardèche...)

16h00-17h30 **Le pouvoir de la conscience corporelle au service de la relation thérapeutique**, une présentation de **Marie José de Aguiar**, *Gestalt thérapeute et formatrice*. La Gestalt met en avant-plan l'importance du « être dans la conscience de ce qui se passe dans la relation » au service du processus thérapeutique. Le thérapeute ou le soignant est invité à développer sa capacité à être dans une conscience corporelle plus fine et élargie dans sa relation à son client, afin de s'engager et soutenir avec précision le processus en cours.

18h00-19h30 **L'engagement corporel en psychothérapie**, atelier proposé par **Marie José de Aguiar**. C'est en traversant ses propres expérimentations corporelles dans la relation avec son client que le thérapeute pourra mieux appréhender et engager ses ressources dans la dynamique du travail thérapeutique (awareness ou conscience corporelle). Le thérapeute observe, nomme et aide le client à prendre conscience de ses interruptions de contact dans son corps. Rétroflexion, désappropriation, mouvements arrêtés vont être aussi l'objet de l'atelier où seront abordées les qualités nécessaires de l'environnement, afin de soutenir les processus émergents.

21h00 Soirée théâtrale « spécial psychosomatique » : **En rouge et noir** par **Cécile et Gwen**

#### **Lundi 28 août**

9h00-10h30 **Unité Corps-Psyché**, conférence-débat animée par **Dan Bret**, *psychologue clinicien et neurobiologiste*. La place du corps est essentielle en thérapie. J'opte pour le concept freudien de Psyché pour sa complicité avec Éros, afin de souligner son union sulfureuse avec le corps. Un traumatisme provoque des déliaisons, engendre une pathologie psychique et le Sujet présente alors des symptômes. La thérapie s'efforcera de rétablir ces liaisons. Angoisse, mémoire, rêves : trois thèmes récurrents dans les anamnèses, qui reflètent l'intense travail de traitement des informations des circuits neuronaux.

11h00-12h30 Suite de la conférence-débat de **Dan Bret**. Enfin, au détour d'une interprétation (mise en liens) mémorable, la joie de vivre s'installe, « boost » des fantasmes et des rêves. Le clinicien parcourt alors, la « voie royale d'accès de l'Inconscient » : les souvenirs affleurent, l'angoisse cède. Retour d'Éros ! La démarche est justifiée.

12h30-16h Déjeuner et temps libre

16h00-17h30 **Corps, Esprit et dimension thérapeutique, Corps-espace-temps et danses sacrées**, conférence et atelier proposés par **May Kazan**, *danse-thérapeute*. A la recherche d'un corps bien accordé, dans l'équilibre, la coordination et la détente (axe vertical, enracinement). L'axe souple : développer et renforcer le centre de gravité à partir duquel se déploie la fluidité. Les qualités essentielles du mouvement : rechercher non le mouvement parfait, mais le geste juste dans sa dimension universelle.

18h00-19h30 **Corps-espace-temps et danses sacrées**, par **May Kazan**. Ces danses sont un terrain de rencontres des polarités du féminin et du masculin en soi. Intégrer l'espace-temps : Se situer dans la géométrie spatiale universelle, Exploration des cinq catégories directionnelles qui constituent tout mouvement dans un travail créatif. Géométries et nombres : relier le corps conscient avec l'espace dans des exercices à la fois ludiques et d'une grande précision. Variations chorégraphiques sur des thèmes soufis, derviches et autres traditions de danses sacrées.

## **Mardi 29 août**

9h00-10h30 **L'Haptopsychothérapie : un appel à la faculté de vivre l'affectivité dans les contacts avec autrui à partir de la vie intime de notre être**, une conférence-atelier proposée par **Ghislaine Kiejna**, *psychologue clinicienne et haptopsychologue*. L'accompagnement haptonomique peut être pédagogique ou thérapeutique et permet de mettre ou remettre en mouvement le potentiel affectif de l'enfant et de l'adulte dans une dimension de rencontre. Au cours de la présentation de cette approche haptonomique en tant que thérapie, une invitation à découvrir et expérimenter quelques principes de base sera proposée.

11h-12h30 **Travail du vieillir et psycholyse : un corps peu cartésien**, conférence-atelier animée par **Sandra Dachraoui-Bel**, *docteure en psychologie clinique et gériatrie*. Si le vieillissement est un processus lent et progressif, la vieillesse brusque la conviction narcissique du Moi en son immortalité. Et si notre représentation du corps renvoie à notre estime de soi et à notre relation à l'autre, la vieillesse réactualise les diverses angoisses qui s'y rattachent et qui sont ressenties au cours des premières années de la vie. Quelle place prend alors le corps dans la réorganisation psychique propre au travail du vieillir ? **Le « snoezelen » animé ou comment conduire un atelier d'expression** : Il s'agit de stimuler la conscience corporelle, l'expression libre et la créativité du patient en créant un espace de soutien et de socialisation.

12h30-16h Déjeuner et temps libre

16h00-17h30 **La maladie ne peut être que psycho-somatique**, conférence proposée par **Jean-Claude Fajeau**, *docteur en médecine, psychothérapeute, naturothérapeute*. La maladie est la somatisation, une réponse organique à un mal-être, à un conflit psycho-bio-généalogique. Le "mal-a-dit" est un message du cerveau pour nous amener à réfléchir aux raisons qui ont provoqué cet état. Il devient un allié qui nous aide à comprendre et plus un ennemi à combattre. Le conflit psycho-bio-généalogique est induit par une peur en relation avec un drame de la généalogie dont le deuil n'a pas été fait.

18h00-19h30 **Analyse biologique du conflit émotionnel et déprogrammation**, atelier avec **Jean-Claude Fajeau**. Lors d'un événement émotionnel inattendu, le cerveau cherche une solution dans la fuite ou l'affrontement. En cas d'échecs, il déclenche une maladie (conflit biologique déclenchant). Il convient alors de rechercher l'origine dans l'enfance (conflit programmant) puis dans l'histoire de naissance et enfin dans la généalogie (drame et deuil inachevé). Ensuite il y a la déprogrammation, c'est à dire faire le deuil de cet événement, par un projet de guérison.

21h00 Soirée festive

## **Mercredi 30 août**

9h30 Bilan de l'Université d'Été / Remise des questionnaires de satisfaction remplis

12h30 Déjeuner, et départs...